

Vortrag für Eltern

„Nur was ich schätze, kann ich schützen.“

„Agenten auf dem Weg“ ist ein neuer Zugang zu den körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät.

Trotz Informationen aus Zeitschriften, Internet und Biologieunterricht sind die Eltern wichtige Ansprechpartner, wenn es um das Thema Aufklärung geht. Deshalb wendet sich dieser Vortrag an jene Eltern, deren Kinder vor oder in der Pubertät stehen.

Auf ganz neue Art und Weise – abwechslungsreich und unkonventionell – werden sie in diesem Vortrag mit den spannenden Vorgängen im Körper des Mannes und dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihren Kindern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Projekt für Mädchen

Die Zyklus-Show

„Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“

Der Workshop für Mädchen von 9 - 13 Jahren. Weitere Informationen erhalten Sie bei der ÖGS, der Projektzentrale für Österreich, unter www.oegs.info

Mag. Brigitte Schrottmayer, Tel.: 069910071727



Kontaktaufnahme

Projektleitung Deutschland:
Dr. med. Elisabeth Raith-Paula
www.mfm-projekt.de



Projektleitung Österreich:
**ÖGS - Österreichische Gesellschaft
für Sexualpädagogik & Jugendbildung**



e-mail: office@oegs.info
www.oegs.info

Ihre Ansprechpartner vor Ort:

Die MFM-Projekte werden als „pädagogisch wertvoll“ beurteilt und zur Umsetzung an Schulen empfohlen durch:

DAS ZUKUNFTSMINISTERIUM

bm:bwk

mit freundlicher Unterstützung durch:



BUNDESMINISTERIUM FÜR SOZIALE SICHERHEIT
GENERATIONEN UND KONSUMENTENSCHUTZ

NÖ Familien REFERAT

Agenten auf dem Weg

... was alle Burschen
über ihren Körper
wissen sollten.

PROJEKT-
INFORMATION

MFM-Projekt
Mission For Men



Positiver Start ins Leben als Mann

Wie junge Menschen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Deshalb ist es wichtig, dass Burschen auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden.

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Männer dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen – nicht nur dem eigenen, sondern auch dem des anderen Geschlechts.

„Nur was ich schätze, kann ich schützen“

Dazu ist es wichtig zu wissen:

- Was geht in meinem Körper vor, wenn ich zum Mann werde?
- Wie entsteht neues Leben ?
- Was passiert im Körper der Mädchen?

Dieses Wissen fördert ein echtes gegenseitiges Verständnis – ohne Angst und Unsicherheit.

Das MFM-Projekt®

Nach dem großen Erfolg des MFM-Projekts „Mädchen Frauen Meine Tage“, das 1999 von der Ärztin Dr. Elisabeth Raith-Paula ins Leben gerufen wurde, gibt es nun das entsprechende Projekt für gleichaltrige Burschen. Die Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik & Jugendbildung (ÖGS) hat gemeinsam mit einer deutschen Arbeitsgruppe den Workshop „Agenten auf dem Weg“ für die männliche Zielgruppe entwickelt. Spielerisch, spannend und altersgerecht werden die Burschen positiv auf die Pubertät vorbereitet.

Wir bieten an:

■ Workshop für Burschen

Außerschulisch: 5 Stunden

Im Rahmen des Schulunterrichts:

6 Schulstunden

Alter: 9 – 12 Jahre

■ Vortrag für Eltern

Die Eltern werden in die Inhalte des Workshops eingeführt und ermutigt, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen.

Workshop für Burschen

„Agenten auf dem Weg“

Im Sinne von lebendigem Lernen nehmen die Burschen aktiv am Workshop teil. In einem Stationenspiel schlüpfen sie als Spezialagenten in die Rolle der Samenzellen. Auf ihrer Reise durch den männlichen und weiblichen Körper erleben sie zunächst, wie die Samenzellen im Hoden heranreifen. Sie besuchen ein *Spezialausbildungscamp*, erhalten die Ausrüstung für ihren *Geheimauftrag*, gelangen über weitere Stationen wie z.B. die *Snackbar* und den *Wildwasserkanal* schließlich in das *Land des Lebens*, wo eine Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen einen Monatszyklus haben.

Durch die spielerische Art werden Ängste, Unsicherheiten und Tabus abgebaut. Ohne peinliche Gefühle wird über das Thema informiert und diskutiert.

NUR WAS
ICH SCHÄTZE,
KANN ICH
SCHÜTZEN

