

## Das Ausbildungsseminar richtet sich an:

- NFP- und NER-Beraterinnen
- Frauen, die in der Jugend- und Mädchenarbeit tätig sind oder eine solche Tätigkeit anstreben
- Ärztinnen, Krankenschwestern, Hebammen u.a. medizinisches Personal
- Pädagoginnen, Psychologinnen, Sozialarbeiterinnen, Lebensberaterinnen, u.a.

## vor der Anmeldung zur Ausbildung sollen

### Interessierte

- einen Workshop mit Mädchen einmal selbst miterlebt haben ("Hospitation")
- ein Auswahl- bzw. Motivationsgespräch mit einem Mitglied der ÖGS führen

Für die Zulassung zur Ausbildung sind die in den „Ausbildungsrichtlinien“ gesondert angeführten Bedingungen zu beachten bzw. die nötigen Voraussetzungen zu erfüllen!

Der angebotene Ausbildungslehrgang ist ein Bestandteil der Ausbildung zur Mitarbeiterin des MFM-Projekts.

## Ziel der Ausbildung:

Die Teilnehmerinnen sollen nach der Ausbildung und einem anschließenden Praktikum befähigt werden, den Projekttag für Mädchen „Die Zyklusshow“ und den entsprechenden Elternvortrag selbst durchführen zu können.

## Verpflichtung auf die Projektrichtlinien

Für die Mitarbeit im MFM-Projekt und die Durchführung des Projekttages ist die Mitgliedschaft bei der ÖGS und die Beachtung der „Projektrichtlinien“ notwendige Voraussetzung, die vor Übergabe des Konzeptmanuals zu unterzeichnen sind.

Nähere Informationen finden Sie auch unter:

[www.mfm-projekt.at/Ausbildung](http://www.mfm-projekt.at/Ausbildung)

## Veranstalterin:

# ÖGS



Österreichische Gesellschaft für  
Sexualpädagogik & Jugendbildung

1200 Wien, Universumstraße 64/25

[www.oegs.info](http://www.oegs.info)

[www.mfm-projekt.at](http://www.mfm-projekt.at)

## Organisation, Anmeldung und weitere

### Informationen:

Mag. Brigitte Schrottmayer

e-mail: [brigitte.schrottmayer@oegs.info](mailto:brigitte.schrottmayer@oegs.info)

Tel. +43 699 1007 17 27

## Referentinnen:

- ❖ **Dr.med. Elisabeth Raith-Paula**,  
München, Urheberin  
*MFM-Projekt-Gesamtleitung*  
[www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de)
- ❖ **Mag. Brigitte Schrottmayer**, Wien  
*ÖGS - Projektverantwortliche Österreich*

Das MFM-Projekt® wird vom österr.  
Bildungsministerium als pädagogisch wertvoll  
beurteilt und zur Umsetzung an Schulen empfohlen.

DAS ZUKUNFTSMINISTERIUM

**bm:bwk**

**Die Zyklusshow**  
dem Geheimcode  
meines Körpers  
auf der Spur...

**Ausbildungsseminar**

Workshop  
für Mädchen  
Vortrag für Eltern  
29.-31. Okt. 2009  
Weyregg am  
Attersee in OÖ

**MFM-Projekt®**  
Mädchen Frauen Meine Tage

Die ÖGS bietet als zuständige MFM-Projektverantwortliche für Österreich ein Ausbildungsseminar im Bereich Mädchenarbeit für das MFM-Projekt von Dr.med. Elisabeth Raith-Paula an.

### **Verbindliche Anmeldung**

zum Ausbildungsseminar "Die Zyklusshow"  
vom 29. bis 31. Oktober 2009 in Weyregg/OÖ

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Ausbildung/Tätigkeit:

\_\_\_\_\_  
Vorkenntnisse (bisherige Mädchenarbeit):

\_\_\_\_\_  
Einführungskurs in Selbstbeobachtung:

Von den Ausbildungsrichtlinien und  
Projektrichtlinien habe ich Kenntnis genommen.

Datum/Unterschrift:

### **Verlauf:**

**Donnerstag, 29. Oktober 09, 16.30 Uhr bis  
Samstag, 31. Oktober 09, 17.00 Uhr**

Die Anwesenheit ist während der gesamten Zeit  
unbedingt erforderlich!

### **Inhalte:**

1. Tag: Begrüßung, Kennenlernen, Entstehung des MFM-Projektes®, die ÖGS.
2. Tag: „Die leise Sprache meines Körpers“  
Der Vortrag für Eltern mit Hintergrundinformation und theoretischen Grundlagen zu: Physiologie des Zyklusgeschehens, Körpersymptome, Körperbeobachtung, Fruchtbarkeit, Zyklusentwicklung bei jungen Mädchen, Zyklusformen, Zyklusstörungen. Einfluss der verschiedenen Verhütungsmethoden auf das Zyklusgeschehen.
3. Tag: Umsetzung in der praktischen Arbeit mit Mädchen. Darstellung des Workshops „Die ZYKLUSSHOW“.  
Anschließend: Diskussion, organisatorische Unterstützung und Tipps rund um Vortrag und Workshop, Evaluation.

### **Ort: Seehotel Weyregg am Attersee**

Weyregger Straße 66, 4852 Weyregg  
Tel.: 07664/2204, mail: seehotel@clv.at  
www.seehotel-weyregg.at

### **Kosten:**

- Seminarbeitrag: € 250.- (2½ Tage)
- Seminarpauschale für Nächtigung & Verpflegung:  
€ 122.- (Basis DZ, VP)  
€ 148.- (Basis EZ, VP)
- Konzeptmanual inkl. CD: € 50.-
- Elternvortrags-CD: € 25.-

### **Anmeldung:**

- durch Überweisung von € 150 Anzahlung:  
ÖGS Kn.Nr. 01464611100, BLZ 12000 BACA  
Verwendungszweck:  
Zyklusshow-Ausbildung, Name der Teilnehmerin
- Übermittlung des Anmeldeabschnittes per Post oder e-mail an: Brigitte Schrottmayer  
Rohrbacherstraße 64A, 2100 Leobendorf  
brigitte.schrottmayer@oegs.info

**Restzahlung** Seminarbeitrag plus  
Seminarpauschale spätestens bis zum

**Anmeldeschluss am 31. August 2009**

### **Wichtig:**

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt mit **25 Personen**.  
Die Aufnahme in die Teilnehmerliste erfolgt nach der Reihenfolge der Überweisungen der Teilnahmegebühren.  
Die Anmeldung gilt als verbindlich, es erfolgt keine Bestätigung durch die ÖGS.  
Bei kurzfristiger **Abmeldung** muss die ÖGS Ihnen die anfallenden Kosten in Rechnung stellen (ab 1.10. 40% und ab 27.10. 100% der Gesamtkosten).

### **Grundgedanken des MFM-Projekts sind:**

- den Mädchen die körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät positiv näher zu bringen,
- den Mädchen einen positiven Zugang zu ihrem weiblichem Körper, ihrem Zyklusgeschehen und ihrer Fruchtbarkeit zu vermitteln,
- das Zyklusgeschehen anschaulich und spannend in Form einer Zyklusshow darzustellen und über die reine Wissensvermittlung hinaus, alle Sinne und die emotionale Ebene anzusprechen,
- das Selbstbewusstsein der Mädchen, entsprechend dem MFM-Leitgedanken: "Nur was ich schätze, kann ich schützen", zu stärken, damit sie später selbstbewusst und verantwortlich mit ihrer Sexualität umgehen können.